

## MINUTOS DE SABEDORIA

### PERSISTIR, NÃO DESISTIR!

Há pouco celebramos as festividades de final e início do ano, e quase sem dar-nos conta já deixamos um mês para trás! Depois do merecido descanso com nossas famílias e amigos, pouco a pouco estamos retornando aos nossos compromissos e atividades rotineiras: a volta ao trabalho, o início das aulas que se aproxima, a academia, os compromissos com a família e com a comunidade, e por aí vai.

E como sempre, no início de cada ano, revemos nossas metas e propósitos, ajustando nossas prioridades: reafirmamos algumas, abandonamos outras, e nos comprometemos a encarar com paciência e determinação os desafios que nos ajudarão a realizar novos ou antigos sonhos.

Em tudo isso, uma coisa é certa: em nosso caminho encontraremos momentos difíceis, imprevistos, situações que não sairão como planejamos e que nos desafiarão a permanecer focados em nossas metas, resilientes nas dificuldades. Este caminho, às vezes plano e muitas vezes cheio de obstáculos, se tornará certamente mais fácil se procurarmos ter uma coisa bem clara: a confiança em nós mesmos, em nossa capacidade de atravessar cada obstáculo e de nos reerguermos depois de cada caída.

Aqui vale pensar no exemplo que nos oferecem os passarinhos: apoiados nos galhos das árvores, eles não têm medo que o ramo se rompa, porque a sua confiança não está posta no ramo, mas em suas próprias asas. É assim também na nossa vida: o ambiente em que vivemos às vezes se torna adverso, nos põe à prova, mas está em nós a possibilidade de reagirmos de maneira responsável e coerente ao que a vida nos apresenta. De fato, não podemos controlar tudo o que nos acontece, mas podemos decidir como responder e qual atitude assumir diante destes acontecimentos, transformando o que nos fere em algo que nos fortalece.

Por isso, precisamos confiar em nós mesmos e não ter medo de tentar, nem de cair. E se isso acontecer, que possamos levantar, sacudir a poeira e tentar de novo! Porque o sucesso é sempre o resultado das nossas escolhas diárias, de muito trabalho e do cuidado com o que realmente importa. Afinal, quem é o vencedor? É aquele que resolveu tentar mais uma vez, e outra, e outra ainda...

Então, pensando nisso, durante todo este ano possamos manter-nos bem firmes em um propósito:

*Persistir sempre! Desistir nunca!*



Fonte: Marcia Faé - Psicóloga - Instituto Bigfer

## COTIDIANO

### PEQUENAS AÇÕES, GRANDES RESULTADOS

Em nossas vidas, muitas vezes passamos mais tempo em convívio com nossos colegas de trabalho do que em nossa própria casa. Essa proximidade diária faz com que criemos vínculos afetivos com as pessoas que dividem conosco desafios, conquistas, aprendizados e momentos da rotina. Mais do que profissionais, nos tornamos companheiros de jornada.

Em meio às metas, prazos e demandas do dia a dia, muitas ações acabam passando despercebidas. Porém, gestos simples de gentileza, carinho e afeto são essenciais para manter um ambiente de trabalho saudável, respeitoso e colaborativo. Essas atitudes fortalecem as relações e tornam o convívio mais leve e agradável para todos.

Pequenos atos fazem uma grande diferença: sorrir ao desejar um bom dia, oferecer ajuda sem que o colega precise pedir, agradecer com sinceridade por um favor recebido ou dedicar alguns minutos para ouvir com atenção uma história. Gestos simples, mas carregados de significado, que demonstram cuidado e consideração pelo outro.

Esses pequenos momentos do dia a dia revelam o quanto podemos, em determinados instantes, nos desvincular do individualismo e da correria constante para olhar com mais calma para quem está ao nosso lado. Quando enxergamos o colega como um indivíduo completo, com suas forças, fraquezas, dores e amores, passamos a nos relacionar de forma mais humana e verdadeira.

Ao exercitar esse olhar de empatia e fraternidade, aprendemos a agir com mais paciência, compreensão e respeito. Como resultado, construímos rotinas mais leves e dias mais harmônicos.



## PERFIL



**ANDRIELE B. DA S. RODRIGUES**

**Colaboradora desde:** 16/08/2021  
**Programador Jr.**  
**Setor:** TI  
**Turno:** Normal  
**Matriz - Farroupilha - RS**  
**Cidade Natal:** São Gabriel - RS  
**Viagens dos sonhos:** Grécia e Roma  
**Animal de estimação:** 1 gata, a Maze  
**Time do coração:** -  
**Comida preferida:** Açaí  
**O que gosta de assistir na TV:** Séries, filmes e doramas  
**Tipo de música que mais gosta:** Eclética  
**O que gosta de ler:** Livros de suspense, ficção científica e terror  
**Por quais setores já passou:**  
 Encartelados  
 Andriele é casada com Cristiano, nosso colega do setor de Fixadores e é mãe da Diana, de 3 anos, aluna da BigBaby. Está cursando Análise e Desenvolvimento de Sistemas e pretende cursar Ciência da Computação, futuramente. Em suas horas vagas gosta de passar tempo com sua família e exercitarse. Sobre a Bigfer, relata: "foi um grande passo na minha vida, eu cresci muito aqui, sempre me senti bem-vinda. Sou grata pelas oportunidades, vou continuar me esforçando para seguir crescendo!"



**ELIEZER VIEIRA CAMARGO**

**Colaborador desde:** 19/09/2022  
**Op. Máquina de Conformação**  
**Setor:** Molas  
**Turno:** 2º  
**Matriz - Farroupilha - RS**  
**Cidade Natal:** Caxias do Sul - RS  
**Viagem dos sonhos:** EUA  
**Animal de estimação:** 1 peixe  
**Time do coração:** Grêmio  
**Comida preferida:** Churrasco  
**O que gosta de assistir na TV:** -  
**Tipo de música que mais gosta:** Eclético  
**O que gosta de ler:** -  
**Por quais setores já passou:** Fixadores  
 Eliezer é casado com Bianca e é pai do Pietro, de 3 anos e 6 meses. Relata que pretende realizar um curso de Operador de Máquinas. Em suas horas vagas gosta de passear com seu filho em parques e visitar sua família. Sobre sua experiência profissional na Bigfer, nos conta: "de todas as empresas que trabalhei, esta é a melhor! É muito organizada e o meu setor é bom. Fiz amizade com meus colegas."



**CARLA FÁTIMA DA ROSA**

**Colaboradora desde:** 28/06/2021  
**Almoxarife**  
**Setor:** Encartelados  
**Turno:** 1º  
**Matriz - Farroupilha - RS**  
**Cidade Natal:** Boqueirão do Leão - RS  
**Viagem dos sonhos:** EUA e Londres  
**Animal de estimação:** -  
**Time do coração:** Internacional  
**Comida preferida:** Churrasco  
**O que gosta de assistir na TV:** Séries e filmes  
**Típos de músicas que mais gosta:** MPB e sertanejo  
**O que gosta de ler:** Livros sobre educação e autoajuda  
**Por quais setores já passou:** -  
 Carla é casada com Mateus e está cursando Pedagogia, nos conta que pretende iniciar uma pós-graduação em psicopedagogia ou em neuropsicopedagogia. Em suas horas vagas, gosta de ficar em casa ou viajar para conhecer novos lugares com sua família. "Eu me sinto muito grata por ter tido essa oportunidade. Quando viemos de outra cidade, é difícil conseguir um espaço, aqui foi meu primeiro emprego, gratidão!"



**WAGNER GOMES SANTOS**

**Colaborador desde:** 05/07/2021  
**Motorista**  
**Setor:** Transportes  
**Turno:** Normal  
**Matriz - Farroupilha - RS**  
**Cidade Natal:** Bom Jesus - RS  
**Viagem dos sonhos:** San Andrés - Colômbia  
**Animal de estimação:** -  
**Time do coração:** Grêmio  
**Comidas preferidas:** Lasanha, peixe e churrasco  
**O que gosta de assistir na TV:** Filmes e documentários  
**Típos de músicas que mais gosta:** Sertanejo e pagode  
**O que gosta de ler:** -  
**Por quais setores já passou:** -  
 Wagner é casado com Adriana e é pai do Nycolas, de 16 anos, do Arthur, de 15 e do Jorge, de 12. Nos conta que pretende iniciar o curso de Elétrica Automotiva e que em suas horas vagas gosta de fazer passeios com sua família. "A Bigfer é um lugar que eu indico para trabalhar, são muito atenciosos! Eu gosto do que faço e trabalho com amor, faço as entregas com carinho para os clientes, busco sempre fazer o melhor, só tenho a agradecer."



**DANIELE VAES DE LIMA**

**Colaboradora desde:** 19/07/2021  
**Almoxarife**  
**Setor:** Encartelados  
**Turno:** 1º  
**Matriz - Farroupilha - RS**  
**Cidade Natal:** Farroupilha - RS  
**Viagem dos sonhos:** Chile  
**Animais de estimação:** 1 cachorra, a Mel e 1 gata, a Mima  
**Time do coração:** Internacional  
**Comida preferida:** Lasanha  
**O que gosta de assistir na TV:** Filmes de comédia  
**Tipo de música que mais gosta:** Gospel  
**O que gosta de ler:** A Bíblia  
**Por quais setores já passou:**  
 Corredicas  
 Daniele é casada com Marcos e é mãe do Mateus, de 5 anos, aluno da BigBaby. Relata que pretende cursar Marketing futuramente. Em suas horas vagas, gosta de ficar com sua família, estar em contato com a natureza em rios ou cachoeiras e visitar parques. Sobre a Bigfer, diz: "Esta empresa para mim significa crescimento e aprendizado. Eu consegui trabalhar onde sempre quis, o que me gerou estabilidade. Eu fiz muitas amizades, pois meu setor é unido."



**ISAQUE BALDAZAR**

**Colaborador desde:** 21/07/2021  
**Motorista de Carreta**  
**Setor:** Transportes  
**Turno:** Normal  
**Matriz - Farroupilha - RS**  
**Cidade Natal:** Farroupilha - RS  
**Viagem dos sonhos:** EUA  
**Animais de estimação:** 3 cachorros, o Roliço, o Teddy e a Pipoquinha  
**Time do coração:** Grêmio  
**Comida preferida:** Churrasco  
**O que gosta de assistir na TV:** Futebol, filmes e séries  
**Tipo de música que mais gosta:** Rock Clássico, principalmente The Doors  
**O que gosta de ler:** Notícias e reportagens  
**Por quais setores já passou:** -  
 Isaque é casado com Juliana, que está grávida de 4 meses do primeiro filho do casal, que se chamará Murilo. Nos conta que em suas horas vagas gosta de lavar seu carro e ajudar com as tarefas domésticas. Sobre sua experiência profissional na Bigfer, relata: "é uma empresa muito boa, familiar e consagrada. Eu gosto do meu trabalho pois eu conheço muitos lugares novos e pessoas todos os dias."



**DIMITRI LIANY Q. VILLALONGA**

**Colaboradora desde:** 09/08/2021  
**Op. Máq. Automática Encartelados**  
**Setor:** Encartelados  
**Turno:** 1º  
**Matriz - Farroupilha - RS**  
**Cidade Natal:** Valéncia - Venezuela  
**Viagem dos sonhos:** Buenos Aires - Argentina  
**Animal de estimação:** -  
**Time do coração:** -  
**Comida preferida:** Hallaca  
**O que gosta de assistir na TV:** Séries, principalmente Dr. House  
**Tipo de música que mais gosta:** Rock  
**O que gosta de ler:** Livros do Paulo Ruel  
**Por quais setores já passou:**  
 Encartelados, Corredicas e Conferência  
 Dimitri é casada com Willy, nosso colega do setor de Engenharia, é mãe do Mauro, de 12 anos. É formada em Educação Agropecuária e Investigação Criminalística. Nos conta que pretende iniciar a graduação em Pedagogia. Em suas horas vagas gosta de arrumar sua casa e participar do grupo de voluntárias da Acolhida. "É uma empresa muito organizada! Nós fomos os primeiros venezuelanos a chegar aqui e fomos muito acolhidos. A empresa se preocupa com a dinâmica da família e conosco. A comida é incomparável. Empresa 10 de 10!"



**GABRIEL PATRICK DE O. LONDRE**

**Colaborador desde:** 21/03/2022  
**Impressor Flexográfico**  
**Setor:** Impressão  
**Turno:** 1º  
**Matriz - Farroupilha - RS**  
**Cidade Natal:** Farroupilha - RS  
**Viagem dos sonhos:** Noruega  
**Animal de estimação:** -  
**Time do coração:** Internacional  
**Comida preferida:** Pizza  
**O que gosta de assistir na TV:** Filmes, séries e futebol  
**Típos de músicas que mais gosta:** Trap, funk e R&B  
**O que gosta de ler:** -  
**Por quais setores já passou:** -  
 Gabriel namora com Nathaly e pretende cursar Gestão Financeira. Em suas horas vagas, gosta de jogar videogame e aproveitar o tempo com sua família. Sobre sua trajetória na empresa, relata: "comecei como auxiliar e a Bigfer me ofereceu oportunidades de crescimento dentro do meu setor. Hoje sou operador de impressora."



**ADEMIR W. PERSUHN MAROWSKI**

**Colaborador desde:** 08/01/2024  
**Vendedor Externo**  
**Setor:** Vendas Externas  
**Turno:** Normal  
**Bigfer Curitibanos - SC**  
**Cidade Natal:** Blumenau - SC  
**Viagem dos sonhos:** Suíça e Estado do Mato Grosso  
**Animal de estimação:** 1 cachorra, a Madona e 1 cavalo, o Chocolate  
**Time do coração:** Grêmio  
**Comidas preferidas:** Strogonoff e churrasco  
**O que gosta de assistir na TV:** Séries  
**Tipo de música que mais gosta:** Gaúcha  
**O que gosta de ler:** Notícias  
**Por quais setores já passou:** -  
 Ademir é casado com Diandra e é pai do Bernardo, de 6 anos. Nos conta que pretende fazer cursos de Vendas com ênfase em Gestão e Visão Estratégica. Em suas horas vagas, gosta de participar do Centro de Tradição Gaúcha, praticar esportes a cavalo e passar tempo com sua família e amigos. "Trabalhar na área de vendas me trouxe muitos aprendizados. Tenho muita admiração pelos projetos sociais da empresa, me surpreende e me orgulha seu porte, estrutura e potencial de crescimento."



**MARIA DE N. F. DO NASCIMENTO**

**Colaboradora desde:** 02/03/2021  
**Operadora de Produção I**  
**Setor:** Montagem Manual  
**Turno:** 1º  
**Bigfer Curitiba - PR**  
**Cidade Natal:** Manaus - AM  
**Viagens dos sonhos:** Suíça e EUA  
**Animal de estimação:** -  
**Time do coração:** Flamengo  
**Comida preferida:** Tambaqui  
**O que gosta de assistir na TV:** Programas de entretenimento e novelas  
**Tipo de música que mais gosta:** Sertanejo  
**O que gosta de ler:** -  
**Por quais setores já passou:** Montagem manual  
 Maria é casada com Agnaldo e é mãe da Mayara, de 36 anos e do Hebert, de 32. Nos conta que em suas horas vagas gosta de fazer churrasco e realizar os afazeres domésticos. Sobre sua experiência na Bigfer, relata: "tenho só a agradecer, é uma empresa que me acolheu. Vim de outra cidade e fui contratada aqui. Agradeço em primeiro lugar a Deus e a Bigfer por ter me recebido."



## FEVEREIRO ROXO

### CONSCIENTIZAÇÃO E CUIDADO

O Fevereiro Roxo é uma campanha de conscientização voltada para doenças crônicas que ainda enfrentam desafios no diagnóstico, no tratamento e na compreensão social, como: Lúpus, Alzheimer e Fibromialgia. A proposta do mês é ampliar o conhecimento e reforçar a importância do cuidado contínuo, resumida no lema: "*se não há cura, que haja cuidado.*"

A Fibromialgia, por exemplo, é uma síndrome caracterizada por dor musculoesquelética difusa e crônica, com duração superior a três meses. Trata-se de uma condição associada a alterações no processamento da dor pelo sistema nervoso central, o que faz com que estímulos normalmente toleráveis sejam percebidos como dolorosos.

Além da dor generalizada, a fibromialgia costuma estar associada a outros sintomas, como fadiga persistente, sono não reparador, rigidez muscular, dificuldades cognitivas (frequentemente chamadas de "névoa mental"), além de alterações de humor, como ansiedade e depressão. Esses fatores, combinados, podem impactar significativamente a qualidade de vida e a capacidade funcional do indivíduo.

Um dos grandes desafios da Fibromialgia é o diagnóstico, que é clínico, baseado na avaliação médica e na exclusão de outras condições. Por não apresentar alterações específicas em exames laboratoriais ou de imagem, a síndrome ainda é alvo de preconceito e desinformação, o que pode atrasar o início do tratamento e aumentar o sofrimento do paciente.

Embora não exista cura, a Fibromialgia possui tratamento eficaz, especialmente quando abordada de forma multidisciplinar. O manejo inclui acompanhamento médico regular, prática de atividade física orientada, medidas para melhoria da qualidade do sono, estratégias de controle do estresse e, em alguns casos, uso de medicações específicas. A adesão ao tratamento e a compreensão da condição são fundamentais para o controle dos sintomas.

No ambiente de trabalho, a informação e a empatia são essenciais. Reconhecer a Fibromialgia como uma condição real, respeitar particularidades e incentivar hábitos saudáveis contribuem para um ambiente mais acolhedor e produtivo.

O Fevereiro Roxo reforça a importância de olhar para as doenças crônicas com mais conhecimento, respeito e responsabilidade. Falar sobre fibromialgia é promover saúde, reduzir estigmas e fortalecer o cuidado com as pessoas!



Fonte: Drº Gabriel Bortoluzzi - Médico Círculo Farroupilha - RS



### CARNAVAL

### EXPRESSÃO DA CULTURA BRASILEIRA



Apesar de o Carnaval ter sido introduzido no Brasil pelos portugueses por volta do século XVII, essa celebração ganhou ao longo do tempo, características muito próprias do país e se transformou em um dos maiores símbolos da identidade cultural brasileira. Muito mais do que uma simples festa, o Carnaval passou a fazer parte do DNA deste local, refletindo a alegria, a criatividade e a diversidade do povo brasileiro.

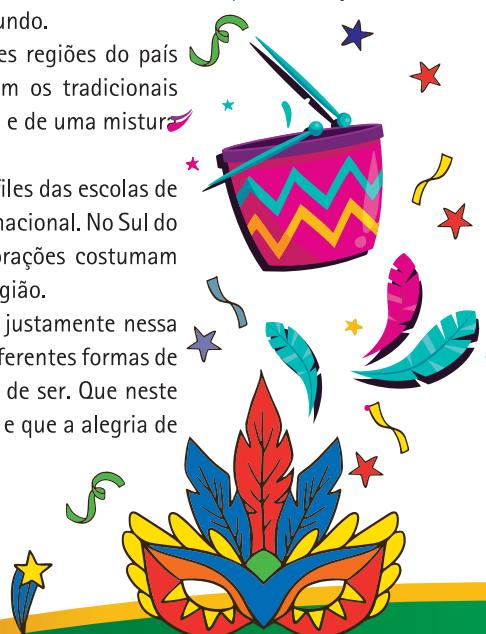
Com a sua disseminação por todo o território nacional, a comemoração foi se adaptando às realidades locais, incorporando costumes, ritmos, cores e tradições de cada região. Assim, a essência original da festividade se manteve viva, mas sempre entrelaçada às manifestações culturais específicas de cada estado, tornando o Carnaval brasileiro único no mundo.

Essas diferenças ficam evidentes quando comparamos, por exemplo, a forma como diferentes regiões do país comemoram o Carnaval. Em estados como Bahia, Pernambuco, Ceará, entre outros, predominam os tradicionais Carnavais de Rua, marcados pela presença dos trios elétricos, dos blocos históricos, do frevo, do axé e de uma mistura cultural que transforma as cidades em palcos a céu aberto.

Já a região Centro-Leste, especialmente o Rio de Janeiro, é mundialmente conhecida pelos desfiles das escolas de samba, com carros alegóricos, fantasias luxuosas e enredos que contam histórias e exaltam a cultura nacional. No Sul do Brasil, apesar de também contar com desfiles, festas populares e blocos carnavalescos, as celebrações costumam acontecer de forma mais discreta e em menor escala, refletindo características culturais próprias da região.

Ainda assim, a alegria, o espírito festivo e a vontade de celebrar estão sempre presentes. É justamente nessa diversidade que reside a beleza do Carnaval: uma festa que garante liberdade de expressão, acolhe diferentes formas de celebrar e permite que cada pessoa viva esse período da maneira que mais combina com seu jeito de ser. Que neste Carnaval o respeito esteja presente em todas as comemorações, que a convivência seja harmoniosa e que a alegria de viver seja a principal convidada dessa festa!

*Bom Carnaval a todos!!!*



# ALIMENTAÇÃO E SAÚDE

## PIRÂMIDE ALIMENTAR

### O que é a Pirâmide Alimentar?

A pirâmide alimentar é um guia visual de nutrição que organiza os alimentos em grupos hierárquicos para promover uma dieta equilibrada, saudável e com porções diárias adequadas, visando a prevenção de doenças. As novas diretrizes dos EUA foram formuladas por um comitê composto por nove membros consultivos, sendo que cinco comunicaram, no próprio documento, conflitos de interesses. Estes são financiados pelas indústrias de laticínios, de carne bovina e de carne suína. Fato que poderia justificar tanta ênfase em alimentos de origem animal, mesmo que sem embasamento científico.

### O que diz na nova pirâmide alimentar dos Estados Unidos?

"Evitar ultraprocessados e priorizar comida de verdade", essa é a principal mensagem das Diretrizes Alimentares dos Estados Unidos para 2025–2030. O documento, divulgado pelo governo, visa orientar a dieta dos norte-americanos. Para especialistas brasileiros, a nova pirâmide alimentar é vista como uma fórmula pronta, com poucos detalhes e menos espaço para adaptações na rotina.

#### Nova pirâmide alimentar:



"Estamos encerrando a guerra contra a proteína", diz a apresentação da nova pirâmide. Segundo o guia, o indicado é consumir de 1,2g a 1,6g de proteína por quilo corporal diariamente. Embora a imagem ao lado não detalhe essa orientação, o documento sugere que a população varie entre fontes animais e vegetais, como feijão, lentilha, ervilhas e grão-de-bico.

Já o guia brasileiro reafirma a cultura do consumo de carnes vermelhas pela população brasileira, mas sugere moderação, considerando a ligação do consumo com maior incidência de câncer de intestino e outras doenças crônicas, como diabetes tipo 2, obesidade e doenças cardiovasculares.

Outra mudança que chama a atenção é que a nova pirâmide passou a estimular o consumo de laticínios integrais, na contramão da versão anterior e contrariando outros guias respeitados no mundo, incluindo o brasileiro. Esses documentos sugerem o consumo de leites com teor reduzido de gorduras (desnatados ou alternativas vegetais).

### Impactos positivos

A principal mudança do novo guia é o incentivo ao consumo de comida de verdade, ponto considerado central pelos nutricionistas. Em um país como os Estados Unidos, historicamente marcado pelo alto consumo de ultraprocessados, fast food, alimentos congelados, enlatados e doces com açúcares adicionados, o apelo por priorizar alimentos in natura ou minimamente processados representa um avanço.

De acordo com dados apresentados pelo país, 90% dos gastos do sistema de saúde dos Estados Unidos são destinados ao tratamento de doenças crônicas, que podem ser associadas aos hábitos alimentares e ao estilo de vida.

É uma mudança necessária e que traz muitos pontos interessantes. Se essa pirâmide ajudar a divulgar mais essas melhorias, o incentivo à comida de verdade e ao consumo de água, pode contribuir muito com a saúde da população norte-americana.

As orientações devem impactar principalmente o Programa Nacional de Alimentação Escolar dos Estados Unidos, que é obrigado a seguir essas diretrizes e atende cerca de 30 milhões de crianças e adolescentes, segundo o governo norte-americano.



### Olhar amplo e afetivo do Brasil

Sem rodeios, não há comparação entre o guia norte-americano e o brasileiro. O Guia Alimentar da População Brasileira é mais completo, ao considerar aspectos culturais, sociais e regionais da alimentação.

O nosso guia considera o alimento como um todo, o modo de preparo, o ato de cozinhar, o contexto social e cultural das refeições, também traz impactos ambientais e econômicos das escolhas alimentares. Frisando o lema "descascar mais, desembalar menos", mostra que a prioridade base dos guias alimentares são alimentos naturais e orgânicos.

O guia alimentar tem seu foco em variedade, sabor, composição alimentar e contagem de calorias ideais diárias, por isso, se torna uma grande base para o planejamento de cardápios e alinhamento alimentar.

Acesse [gov.com](http://gov.com) – e tenha acesso ao nosso Guia Alimentar da População Brasileira.

Fonte: Graciela Rubin Pretto – Nutricionista





## TEU LUGAR É AQUI

Toda criança chega ao mundo com uma vontade imensa de descobrir e um coração pronto para se encantar. Aqui, cada passo é acolhido com afeto, e cada descoberta é celebrada com "UAU".

Na sala, no pátio, entre livros e histórias, cada espaço convida a imaginar. Entre risos, sonhos, tinta e papel, a infância acontece num tom mágico e encantador. O teu lugar é aqui, pode entrar, a casa do afeto vai te abraçar!

Temos convicção de que o afeto ativa conexões duradouras no cérebro. É no olho no olho, na presença segura e no acolhimento cotidiano que as crianças se sentem pertencentes, constroem confiança e realizam uma adaptação tranquila ao espaço educativo. O vínculo com profissionais atentos e acolhedores, os materiais selecionados e explorados cotidianamente, a alimentação saborosa, as brincadeiras e as interações regulam as emoções, fortalecem a autoestima e abrem espaço para a curiosidade, para a criatividade e para as descobertas.

Para que esse desenvolvimento aconteça, é preciso caminhar de mãos dadas. Família e escola, juntas, tecem o afeto, compartilham o olhar de cuidado pelas crianças e incentivam a superação das dificuldades. Quando esse encontro acontece, a criança cresce inteira, segura para explorar o mundo e confiante para ser quem é.

Por aqui, acreditamos na proximidade, na conexão com o outro, no abraço, no brincar de pega-pega e esconde-esconde. Acreditamos na força rítmica das cantigas de roda, porque é no riso solto, no faz de conta e nas pequenas descobertas diárias que as crianças aprendem as verdades mais profundas da vida: a amizade, o respeito e a alegria de viver.

Esta escola é extensão do lar porque aqui o afeto é regra e o brincar é linguagem.

Fonte: Professoras BigBaby



*O teu lugar é aqui, pode entrar!*



## ANIVERSARIANTES DO MÊS DE FEVEREIRO

01/02 Adriano Facchi	Fixadores	10/02 Arlindo Mendes de Aguiar	Manutenção	20/02 Jakline Ferreira	Encartelados
01/02 Graciele de Freitas S. Vieira	Encartelados	10/02 Cleonir Dal Pizzol	Transportes	20/02 Lorenzo Dionisio Ferraboli	BigAprendiz
01/02 João Ricardo Lameira Roma	Embalagem Parafusos	10/02 Gilberto dos Santos	Injeção Zamac	20/02 Marcio André Trubian	Usinagem
01/02 Sérgio Fragata dos Santos	Galvânica	10/02 Juliana de Mello Frezingueli	Encartelados	20/02 Rocele Nogueira Alves	Encartelados
01/02 Valmíro S. de Camargo	Manutenção	10/02 Maciel Martello	Fixadores	20/02 Rodrigo Marcos da Silva	Impressão
02/02 Aline Alvina Zotti	Escola	10/02 Marines da Silva	Mont/Embal Peças	21/02 Ariel Paulo Gulden	Fixadores
02/02 Diego Eduardo da Silva	Manutenção	11/02 Flávio Luis da Silva	Extrusão	21/02 Claudia A. Santos de Souza	Corrediças
02/02 Flávio Delci Guzzo Junior	Vendas Externas	11/02 Luciana A. de Souza da Silva	Administração	21/02 Clóvis Cansan	Administração
02/02 José Ronil Oliveira de Jesus	Transportes	11/02 Luiz Daros	Corte e Solda	21/02 Guilherme Marin	Ferramentaria
02/02 Leonida T. S. de Almeida	Corrediças	11/02 Marcos Alexandre Ganzer	Corte e Solda	21/02 Maria Rita R. de Oliveira	Encartelados
02/02 Lucas Tiago Camargo	Aprendizes - Ctba	11/02 Sirlei José da Silva	Isoperfil	21/02 Mirian Padilha dos Santos	Corrediças
02/02 Márcia Lago	Escola	11/02 Sirlei Pencal Pereira da Cruz	Transportes - Ctba	22/02 Bruno Aniloei da Silva Souza	Administração
02/02 Maria de Medeiros	Encartelados	12/02 Antonio Carlos Bertani	Transportes	22/02 Clauzir Soares Pegorini	Manutenção
02/02 Olair Dal Pizzol	Transportes	12/02 Edineia C. da Costa Camargo	Lixas	22/02 Graciele Sutil Zanella	Corte e Solda
02/02 Pablo de Assis S. da Veiga	Impressão	12/02 Eni Aparecida Silva	Montagem - Ctba	22/02 Pamela A. de Vargas Madril	Encartelados
02/02 Valdecir de Campos Oliveira	Zamac - Ctba	12/02 Lucineia da Silva	Impressão	22/02 Rodrigo Trevisan	Polimento
03/02 Fábio Luiz Ferrari	Transportes	12/02 Luiz Henrique de Oliveira	Carga/Descarga	22/02 Taise Maira Alves Ferreira	Encartelados
03/02 Ivanete Kusy Kornowski	Encartelados	12/02 Raimundo Pereira de Pina	Extrusão	22/02 Tania Maria Menezes de Lima	Montagem - Ctba
03/02 Joslaine Aparecida Bueno	Montagem - Ctba	12/02 Rosilei Sates	Montagem - Ctba	22/02 Terezinha Aparecida Nicolini	Encartelados
03/02 Simone C. Velho de Vargas	Encartelados	12/02 Sérgio Nollii	Usinagem	23/02 Alessandra Borges da Silva	Encartelados
04/02 Adelar Possa	Conserv e Zeladoria	13/02 Claire Krindges Faciochi	Encartelados	23/02 Lucimeri de Fatima Elicker	Dobradiças
04/02 Ademir W. P. Marowski	Vendas Externas	13/02 Eduarda Ribeiro Soares	Corte e Solda	23/02 Luís Carlos Trindade Silva	Prensas Corrediças
04/02 Jones Isotton	Transportes	13/02 Gislaine Lara Correa	Corrediças	24/02 Anne Michele Bacelar Lucas	Encartelados
04/02 José Damião Borges da Silva	Injeção Zamac	13/02 Jonathan Trindade	Ferramentaria	24/02 Catia Adriane Silva Vargas	Encartelados
04/02 José Gabriel da Silva	Expedição	13/02 Letícia Silva Menezes	Corrediças	24/02 Cirineu de Souza Moura	Transportes - Ctba
04/02 Leonilde de O. de Farias	Injeção de Plástico	13/02 Letícia Tasoniero	Programa Acolher	24/02 Fernandes Luiz Menti	Fixadores
04/02 Marisa Fernanda de Almeida	Corte e Solda	13/02 Rosiane Fortunata Araujo	Corte e Solda	24/02 Ivo Luiz Casa	Corrediças
05/02 Douglas Zanin	Manutenção	13/02 Silvio Cardoso Damaceno	Zamac - Ctba	24/02 Roseli Antunes de Melo	Corrediças
05/02 Leo Krindges	Estamparia	14/02 Bruno Dias do Amaral	Isoperfil	24/02 Tanise Luciane J. de Césaro	Injeção de Plástico
05/02 Leonardo Braz da Silva	Kits - Ctba	14/02 Eduardo Henrique de S. Lira	Impressão	25/02 Dayane Federizzi Waskievicz	Encartelados
05/02 Luan Tarini Moraes	Kits - Ctba	14/02 Nilson Biondo	Molas	25/02 Dione Antonio Rodrigues	Almoxarifado - Ctba
06/02 Ancelmo Belle de Souza	Manutenção	14/02 Ricardo Felicetti Colombo	Injeção Zamac	25/02 Evandro Merlo Steil	Injeção de Plástico
06/02 David Forbeck dos Santos	Extrusão	14/02 Vilma Leal Rosa	Téc. Plástico	25/02 Gelson Antonio R. de Campos	Conserv e Zeladoria
06/02 Luana Marina R. da Silva	Encartelados	15/02 Jair Oliveira	Cavilhas	25/02 Neuza Teresinha Provensi	Encartelados
07/02 Alessandra R. de S. e Silva	Qualidade - Ctba	15/02 Rosane Pereira	Encartelados	25/02 Ronaldo de Oliveira de Deus	Transportes
07/02 Fabiana Miranda Rodrigues	Corte e Solda	16/02 Cristiane Alves dos Santos	Encartelados	25/02 Viviana Leal de Novais	Montagem - Ctba
07/02 Netaly Kachniarz Mangini	Encartelados	16/02 Jandira Cassol	Fiscal	26/02 Ari dos Santos	Expedição
07/02 Orlando Moreira da Silva	Galvânica	16/02 Leonides Donati Casagrande	Mont/Embal Peças	26/02 Caetana Maria A. R. da Silva	Encartelados
07/02 Shirley Moura Correa	Encartelados	16/02 Marcos Antonio Borges	Prensas Dobradiças	26/02 Erielton Lopes C. Mlynarcuk	Carga/Descarga
08/02 Alfeu Rancam	Transportes	17/02 Adriana Fatima Picinini Cassol	Stretch	26/02 Erick Manica	Desenv. Produto
08/02 Camila Santos de Almeida	Encartelados	17/02 Elinete Maria da Costa	Encartelados	26/02 Jardelino Vasco dos Santos	Usinagem
08/02 Elisangela L. Prusch da Silva	Segurança Trabal	17/02 Joceli Brezolin de Assunção	Corte e Solda	26/02 Mateus Telles Rodrigues	Fixadores
08/02 Fernando Pinheiro Pinto	Transportes	18/02 Isadora da Silva Issler	Encartelados	26/02 Milena da Silva Souza	Encartelados
09/02 Diones Furtado Rodrigues	Corrediças	18/02 Magda Rosangela M. de Mello	Instituto Bigfer	26/02 Rosmeli Moro de A. Filimberti	Encartelados
09/02 Lais dos Santos	Téc. Plástico	18/02 Pedro José de Medeiros	Montagem - Ctba	27/02 Angelo Marcio G. Flores	Vendas Externas
09/02 Luana Kerber	Escola	18/02 Ronei Gabriel Caberlon	Transporte interno	27/02 Eliseu Dolberth	Transporte interno
09/02 Manoel Alveri da Silva	Transportes	18/02 Siloe Prestes	Injeção de Plástico	27/02 Guilherme Kwiatkowski	Eng. Produto - Ctba
09/02 Ruth Mary Rodrigues Nunes	Instituto Bigfer	18/02 Tamiris Feijó de Borba	Copa/Cozinha	27/02 Naira Elisa F. de Siqueira	Encartelados
09/02 Seloi da Silva	Corrediças	19/02 Gilberto Bueno	Fixadores	28/02 Luana Rodrigues Jung	Encartelados
09/02 Stéfani Bianchin da Silva	P.C.P.	19/02 Jessica Jagielo Ferreira	Corte e Solda	28/02 Roseni de Lima Oliveira	Montagem - Ctba
09/02 Thais dos Santos	Montagem - Ctba	20/02 Ederson Zambom	Transportes	29/02 Jakieline Denise R. London	Encartelados
03/02 Mariana Soares Vieira		08/02 Murilo Gabriel de Almeida Maciel		16/02 Matteo Pretto Maioli	
03/02 Vicente Barbacovi		11/02 Théo Brocco Batista Durgante		18/02 Lise Brisotto Henz	
05/02 Heitor de Lima Neumann		12/02 Henrique Gabriel de Almeida Krüger		21/02 Benicio Correa Zmozinski	
07/02 Matteo Picinini Silva		15/02 Augusto Flach Pretto		25/02 Laura Fontoura Vitoria	

Publicação Mensal Bigfer Indústria e Comércio de Ferragens Ltda.

Comitê Editorial: Equipe BigBaby, Fabiano Fabro, Graciela Rubin Pretto, Letícia Alexandrini Battisti, Luciane Gardini e Marcia Faé | Arte e Diagramação: Janaina Machado e Letícia Kercher

Imagens: [www.google.com.br](http://www.google.com.br) e [br.freepik.com](http://br.freepik.com)

